

令和8年5月29日

江東区立有明小学校  
校長 武田 淳  
養護教諭 大森 千絵



6月は急に気温が上がって汗をかいたり、かと思えば夕方ごろには寒くなったりする季節です。気温の変化が激しいと体調を崩しやすいので衣服で調節して、汗をかいたらタオルでふくようにしましょう。梅雨が明けたら、ピカピカの夏はすぐそこですよ。

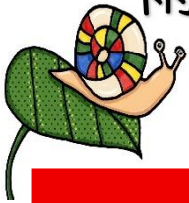
### 6月の保健目標

## 歯を大切にしよう

- 歯をみがく時は1本1本ていねいにみがきましょう。
- 治療のお知らせをもらったならお医者さんに相談しよう。



## 雨の日はいつもより危険が...



雨の日には車の音が聞こえにくくなったり、傘で周りが隠れて見えにくくなったりします。



### こんなことに気をつけて！



下ばかり向いていないで、傘は前が見えるよう持ちましょう！



道路を渡るときは傘をあげて周りをよく見てから渡りましょう！



水たまりやすれ違う人をよけるときは、あわてずに車や自転車がきていないか確認しよう！



いつもよりも余裕をもって出かけましょう！



# は いっしょうつか だいじ 歯は一生使う大事なものです

さめははがぬ なんと は 生えかわるそうです。では人間の歯はどうでしょう。人間の歯は、こどもの歯（乳歯）から大人の歯（永久歯）に生えかわったら、その大人の歯をずっと使っていかなければならないのでとても大切なのです！

せっし 切歯...一番前にある歯  
た もの くち なか はこ やく 食べ物を口の中に運ぶ役目をしています。

けんし おお 犬歯...大きくとがっています。肉などをかみきやくめ切る役目をしています。



しょうきゅうし 小臼歯...食べ物をかみくだいたり、すりつぶしたりする時に使います。

だいきゅうし おお は 大臼歯...大きな歯でた もの くだ 食べ物をかみ砕くのにつごう は 都合のいい歯です。

## は めいじん これであなたも歯みがき名人

### もちかた 持ち方は？

えんぴつを持つようににぎります。力はいれません。



### かた みがき方は？

みがき忘れの歯がないように順番を決めてみがいていきます。



### さいご 最後に...

ベロで歯をさわってみよう。ツルツルして気持ちよければOK。



### <保護者の皆様へ>

5月は感染症の流行もなく、比較的欠席する児童も少なく過ごすことができました。夏日になる日も増え、校庭で少し動いただけで汗をたくさんかいている児童も見受けられます。ご家庭でも汗ふきタオルなどご準備していただき、清潔に過ごせるようお声かけをお願いします。

6月より水泳指導が始まります。水泳がある日には特に念入りに朝の健康観察をしていただきますよう、よろしくをお願いします。

