



「音楽の力」で自分自身を元気に

副校長 小磯 亮平

1 音楽を聴く機会

皆さんは、日頃どのようなときに音楽を聴きますか？

気分転換したいとき、何かの作業の合間、自動車に乗っているときのカーステレオ等々が挙がるでしょうか。

私は、土日に洗濯や掃除をする際によく聴いています。また、聴き慣れた曲であれば、気付かないうちに口ずさんでいることもあります。（中学2年の娘によく笑われますが…）

さて、私たちが生活する中で関わりの深い音楽。スポーツ選手が会場入りする際にヘッドフォンで音楽を聴いているシーンを見ることがあるでしょう。彼らは「音楽の力」で試合等に臨んでいると思います。

2 自分自身を励ましてくれる歌詞

突然ですが、御自身のお気に入りの曲を思い浮かべてみてください。その曲の「何が」お気に入りですか？メロディーライン・歌手の声質や歌い方・ハモリの部分など様々でしょう。

私は特に「歌詞」に注目します。その歌詞の内容に自分自身励まされることがあるからです。

ここで、お気に入りの曲を一曲紹介します。2016年7月にリリースされたLittle Glee Monster「人生は一度きり」です。歌詞の一部を抜粋します。（作詞：蓬田智樹/Carlos K./津川ゆりあ）

はちゃめちゃでも めちゃくちゃでも どんな道にも意味がある
ありったけの勇気で 今 歩き出して

そうさ 人生は一度きり がんばった分だけ
深く傷ついても 大切な何か学んで
泣いたって 転(こ)けたって 他人(ひと)を愛し許せば そう
自分を好きになれる

今年度の有明小の合言葉「やっちゃえ ARIAKE」にも通じる力強い歌詞だと思います。

3 夏休み 心も体も健康に

早いもので、もうすぐ夏休み。今年度の夏季休業期間は7月22日(火)から8月31日(月)までとなります。

期間中、安全かつ健康に過ごしてください。休み期間だからといって、夜更かしや寝坊、暴飲暴食等をしないよう、各御家庭で指導と見守りをお願いいたします。

9月1日(火)、児童の皆さんの元気な姿を見られるよう祈念しております。

先ほどの音楽の話題でいえば、夏の全国高校野球大会 アルプススタンドでブラスバンドが演奏する応援歌に注目してみると面白いですよ。

「サウスポー」「狙いうち」「ポパイ・ザ・セーラーマン」等、昔から馴染みの深い曲も多くの高校が奏でています。このような曲をバックに、応援される打者は気合いが入ることでしょう。

暑い夏の期間に入ります。心も体も健康にお過ごしください。

7月の行事予定

SC…スクールカウンセラー勤務日
B…B時程 特B…特短B時程

〈7月の生活目標〉

「責任をもって仕事に取り組もう」

- ・係や日直、当番の仕事をすすんでやる
- ・委員会の仕事を進んでやる・そうじをしっかりとやる

□学び方スタンダード：着席、姿勢

日	曜	時程	放課後 遊び	予 定	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
1	水	特 B		仲よし日光移動教室①	4	4	4	4	4	4
2	木	特 B		仲よし日光移動教室② 委員会活動	5	5	6	6	6 委	6 委
3	金	B		仲よし日光移動教室③ SC 小中合同避難訓練 6 年日光事前健診 着衣泳（5 年）	5	5	6	6	6	6
4	土									
5	日									
6	月			全校朝会 6 年日光移動教室① SC セーフティ教室（2 年）	5	5	5	5	5	6
7	火			よむ YOMU タイム 6 年日光移動教室② セーフティ教室（4 年）	5	5	5	5	5	6
8	水	B		よむ YOMU タイム 6 年日光移動教室③ セーフティ教室（5 年）	4	4	4	4	4	6
9	木		○	中学生読み聞かせ 縦割り班活動 モアレ健診（5 年）	5	5	6	6	6	6
10	金	B		安全指導 SC	5	5	5	5	5	5
11	土									
12	日									
13	月	B		全校朝会 食育体験学習（2 年・仲よし）	5	5	5	6	6	6
14	火			振り返りタイム SC ※校内研修のため 5-3 のみ 5 時間授業	4	4	4	4	4	4
15	水	B		音楽朝会	4	5	5	5	5	5
16	木	B		プール納め集会 水泳記録会（6 年） クラブ活動	5	5	5	5 ク	5 ク	5 ク
17	金			全校朝会（夏季休業前） 給食終 水泳指導終 学年別集団下校 水泳記録会予備日（6 年） 着衣泳予備日（5 年）	4	5	5	5	5	5
18	土									
19	日									
20	月			海の日						
21	火			夏季休業日始						
22	水									
23	木			5 年事前健診（13:15 体育館集合）						
24	金									
25	土									
26	日									
27	月			5 年日光林間学校① 8:00 学校集合						
28	火			5 年日光林間学校②						
29	水			5 年日光林間学校③ 15:10 解散予定						
30	木									
31	金									

9 月

※9月の行事予定は7／17 配信予定です。

1	火			全校朝会 小中合同防災措置訓練 防災の日 給食始	5	5	5	5	5	5
2	水	B		ありあけ計算タイム	4	4	4	5	5	5
3	木		○	よむ YOMU タイム	5	5	6	6	6	6
4	金	特 B		委員会活動	5	5	6	6	6 委	6 委

有明小学校 生活時程表

https://ariake-sho.koto.ed.jp/modules/hp_jpage4

■ お知らせ

小中合同防災措置訓練について

日時 9月1日(火) 13:30～

大地震発生時等、保護者へ引き渡しを要する場合について訓練を行います。保護者の皆様は、すぐーるにて伝言ダイヤルが聞けたかどうか、何時に引き取りができるかどうかを返信してください。今回は、実際に引き取り訓練は行いません。ご協力よろしくをお願いいたします。

学び方スタンダードの振り返りについて

今年度も、「有明小学び方スタンダード」のさらなる定着を目指し、振り返りを毎月行っています。学校生活について、ご家庭でお子様と一緒に振り返りをさせていただきますよう、お願いいたします。

クラスルーム内「授業」の『ありあけ小まなびかたスタンダード』の「保護者より」の欄に、お気付きの点や励ましの言葉などをお書きください。

チャレンジ・サマー2026（夏休みの家庭学習）について

学校で、夏休みの家庭学習の内容を、こどもたちが一人一人自分で決めます。ご家庭でも話題にいただき、内容についてお子様と一緒にご確認ください。7月10日(金)までに、保護者チェックをお願いします。こどもたちの主体的な学びにつながるよう、ご協力をお願いいたします。

- 必修課題…夏休み明けに学校で取り組む課題に対して自分が準備して取り組むもの。
 - 選択課題…これまでの学習で自分が課題と感じているもの。予習・復習など。
 - 自由課題…自分が興味をもったこと、挑戦したいことに取り組みます。
- 後日クラスルームに応募先一覧を掲載します。

1年

必修課題

○読書

※読み終わったら、読書の記録に入力します。

- ・学校では、夏休み用に3冊貸し出しています。1年生は年間70冊読むことを目標にしていますので、5冊以上を目安に、何冊読むか自分で目標を決めるとよいです。読み終わったら「読書の記録」に入力します。

○ひらがなの練習

※夏休み明けに、ひらがなの確認テストを行います。

- ・自分に必要だと思う内容、分量を自分で決め、計画を立てて学習します。音読をしたり、自主学習ノートに練習したりします。

○あさがおのお世話・観察

※夏休み明けに、学校でリース作りをします。

- ・枯れないようにお世話をします。花のつぼみ、花が咲いた時、花が枯れた後、の様子を写真に撮り google スライドに貼ります。
- ・種は、名前を書いた封筒などの袋に入れ、保管してください。来年度の1年生へのプレゼントにします。

○鍵盤ハーモニカの練習

- ・「さんぽ」の曲を練習します。

○夏休みの思い出スピーチ

※夏休み明けに、写真を使ってスピーチをします。スライドに写真を貼ります。

- ・スピーチの練習をしておくといいです。

選択課題	○片仮名の練習 ・教科書を読んだり、自主学習ノートに言葉を書いたりして練習をします。 ○音読 ・国語の教科書や絵本などを声を出して読みます。 ○ドリルパーク（国語、算数） ・習ったところをドリルパークで学習します。 ○たし算カード1、ひき算カード1 ・すらすら答えられるように練習します。 ○家で用意した算数ドリル ・必要に応じて、ご家庭で準備してください。 ○工作、絵を描く ・工作をしたり、絵を描いたりして、写真を撮っておくとよいです。 ○自主学習ノート ・チャレンジウェンズデーのように取り組みます。 ○なわとび、ランニング ・熱中症に気を付けて体力づくりをします。
------	--

2年

必修課題	○読書 ○漢字テスト対策（漢字ドリル5 2まで行う。丸付けもしてもらう。） ○夏休みの思い出スピーチの準備 ○野菜の観察
選択課題	○読書感想文 ○自分で購入したドリル ○国語、算数の復習 ○各教科ドリルパーク ○体力を高める取り組み ○自主学習ノート ○タイピングの練習 ○夏休みにしかできないこと ○1年生の復習 ○図工や音楽で学習したことの復習

3年

必修課題	○読書 ○漢字テスト対策 ○夏休み思い出スピーチ（スライドを使ってスピークアップ）
選択課題	○読書感想文 ○自分で購入したドリル ○各教科の予習・復習 ○各教科ドリルパーク ○体力を高める取り組み ○自主学習ノート ○タイピング練習 ○リコーダー練習 ○かけ算九九 ○eboard

4年

必修課題	☐ 読書 ☐ 漢字テスト対策 ☐ 夏休み思い出スピーチの準備（スライドを使ってスピークアップ） ☐ 音楽「ドラクエのテーマソング」のリコーダーと鍵盤ハーモニカ
選択課題	☐ 読書感想文 ☐ 自分で購入したドリル ☐ 各教科ドリルパーク ☐ 都道府県の場所や特徴 ☐ 調べ学習（興味のあることについて調べてまとめる） ☐ 有明ミュージックフェスティバルに向けて、楽器練習

5年

必修課題	☐ 漢字ドリルノート ☐ 夏休み思い出スピーチの準備 ☐ 家庭科「家族の一員として」 ☐ 音楽 リコーダーと鍵盤ハーモニカ
選択課題	☐ 読書感想文 ☐ 漢字練習 ☐ 自分で購入したドリル ☐ 読書 ☐ かけ算九九 ☐ 各教科ドリルパーク ☐ 有明ミュージックフェスティバルに向けて、楽器練習

6年

必修課題	☐ 漢字ノート ☐ 夏休み思い出スピーチの準備 ☐ 家庭科「家族の一員として」 ☐ 読書（9月に行うビブリオバトルの準備）
選択課題	☐ 読書感想文 ☐ 自分で購入したドリル ☐ 各教科ドリルパーク ☐ 有明ミュージックフェスティバルに向けて、楽器練習

仲よし

必修課題	☐ 夏休み思い出スピーチの準備、絵日記
選択課題	☐ 読書 ☐ 体力を高める取り組み（縄跳び、上体起こしなど） ☐ 自分で購入したドリル ☐ 各教科ドリルパーク ☐ 有明ミュージックフェスティバルに向けて、楽器練習

■ 各学年より

1 年

○あさがおについて

学校で育てているあさがおを、夏休みの間ご家庭で世話をしてください。お手数をおかけしますが植木鉢は、支柱を立てているため保護者の方が7月8日（水）から15日（水）の間に持ち帰ってください。持ち帰ったあさがおは、9月1日（火）～4日（金）に保護者の方がお持ちください。尚、鉢植えがあった場所に戻してください。

○鍵盤ハーモニカと絵の具セットについて

夏休み前には持ち帰りをします。鍵盤ハーモニカのホースの水洗いをお願いします。絵の具セットも手入れや補充をお願いします。

○道具箱について

道具箱の持ち帰りは任意です。お子さんでご相談ください。補充の必要な物がありませんでしたら、よろしくお願いします。

○生活科「きせつとなかよし」の水遊びについて

生活科で、夏を感じながら身の回りにある材料を使って水遊びを行います。水着の上に体育着を着て行います。

持ち物：マヨネーズやケチャップ等の空き容器、ペットボトル（蓋に穴を開けた物）

9月4日（金）までに記名をして持たせてください。＊水鉄砲は不可。

2 年

○野菜の植木鉢について

学校で育てている野菜を、夏休みの間ご家庭で世話をしてください。お手数をおかけしますが植木鉢は、保護者の方が7月8日（水）から15日（水）の間に持ち帰ってください。持ち帰った後は、ご自宅で育てください。（学校にお持ちいただかなくて大丈夫です。）

○鍵盤ハーモニカと絵の具セットについて

夏休み前には持ち帰りをします。鍵盤ハーモニカのホースの水洗いをお願いします。絵の具セットも手入れや補充をお願いします。

○とうもろこしの皮むきについて

7月13日（月）にとうもろこしの皮むきを行います。アレルギー等の理由で不参加される場合は、7月8日（水）までに連絡帳にてお知らせください。

○町探検について

9月8日（火）に町探検に行きます。詳しくは夏休み明けにお知らせします。アンケートの回答ありがとうございました。引率にご協力いただく皆様、よろしくお願いいたします。

3 年

○持ち物について

①習字道具

筆洗い、習字道具のご準備、記名などご協力ありがとうございます。習字の学習がある時には片付けで使った墨のついたものは持ち帰ります。毎回必ずビニール袋を持たせていただくようお願いいたします。合わせて、習字用の雑巾も日頃使うものとは別で1枚ご準備ください。

②学習用具

のり、定規、はさみ等の学習に必要な道具の忘れ物が多く見られます。休みの間にご確認いただき、ご準備をお願いします。また、記名もお願いいたします。

4 年

○学習用具について

休みの間に学習用具の補充をお願いします。持ち物全てに記名をお願いします。

① 道具箱の中身

- ・のり ・はさみ ・色鉛筆またはクーピー ・三角定規（2枚セット）
- ・コンパス ・分度器

②筆箱の中身

- ・筆箱（マグネットで開け閉めできる箱型タイプ、缶ペンは不可）
- ・鉛筆（無地のもの5本程度、キャップは不可）
- ・赤鉛筆と青鉛筆（赤青鉛筆も可）
- ・ネームペン
- ・消しゴム（香りのついているものは不可）
- ・定規（透明、15cm位で筆箱に入るもの、折りたためるものは不可）

③ノート

- ・国語（15行）、算数、理科、社会、自主学習…5mm方眼

④音楽バッグ

- ・教科書 ・歌集 ・ファイル ・筆記用具 ・リコーダー

⑤図工バッグ

- ・教科書 ・クレパス ・はさみ ・のり※水のり推奨

*絵の具セット、習字セットは中身の確認・補充をお願いいたします。

5 年

○カーボンマイナスこどもアクションについて

6月1日より1ヶ月間取り組んでいただいた「カーボンマイナスこどもアクション」へのご協力、ありがとうございました。今後も限りある資源をどのように上手に使っていくかをご家庭でも話し合い、実践していったほしいと思います。尚、取組の結果は学校でとりまとめ、関係機関に報告します。

○林間学校に向けて

先日の林間学校保護者説明会へのご参加ありがとうございました。お伝えしたように、実施1週間前（7月20日（月））から健康観察のため、必ず健康観察カードに記入をお願いします。当日までの健康観察は十分をお願いします。

・事前健診について

日 時：7月23日（木）13時25分 ※13時15分集合

場 所：体育館

持ち物：健康カード（7/20から記入）、校帽

その他：係によっては、事前健診の後に集まることもあります。残る係については事前にお伝えします。

6年

○カーボンマイナスこどもアクションについて

6月1日より1ヶ月間取り組んでいただいた「カーボンマイナスこどもアクション」へのご協力、ありがとうございました。今後も限りある資源をどのように上手に使っていくかをご家庭でも話し合い、実践して行ってほしいと思います。尚、取組の結果は学校でとりまとめ、関係機関に報告します。

○日光移動教室について

6日（月）より日光移動教室が始まります。しおりまたは保護者説明会資料をよく読み、忘れ物のないようご準備をお願いします。なお5日の登校は朝7時30分から40分です。通常よりも早い登校時間ですので、ご注意ください。

また、2日（木）より起床後と就寝前の検温が始まります。冊子「わたしたちの日光高原学園」にある健康観察表への記録をさせるよう、お声がけをよろしくお願いします。

※冊子「わたしたちの日光高原学園」は3日（金）の事前検診の際に必要です。

仲よし

○学校に置いてある着替え、夏休み前の荷物について

学校に置いてある着替えが夏物（半袖、半ズボン）になっているかご確認ください。予備の着替えのサイズが合っているか、記名があるかの確認をお願いします。夏休みに入る前に、学校の荷物を少しずつ持ち帰ります。持ち帰りに使った手提げは、翌日学校に持たせてください。

○【1年生】 植木鉢の持ち帰りについて

学校で育てているあさがおを、夏休みの間ご家庭で世話をしてください。お手数をおかけしますが植木鉢は、支柱を立てているため保護者の方が7月8日（水）から15日（水）の間に持ち帰ってください。持ち帰ったあさがおは、9月1日（火）～4日（金）に保護者の方がお持ちください。尚、鉢植えがあった場所に戻してください。